

**ALT...**

***macht nicht das Grau der Haare, alt macht nicht die Zahl der Jahre.  
Alt ist, wer den Humor verliert und sich für nichts mehr interessiert...***



**Frauenbund Leuggern**

**lädt ein zum:**

## **Morgekafi mit Vortrag**

*„ALTERN-AUFREGEND  
ANDERS“*

Wir bieten ein kleines Frühstück an und im Anschluss weiss unsere Referentin,



Frau Carmen Frei, Journalistin, Kulturmanagerin, Gerontologin MAS, viel zu erzählen über:

„Altern einst und heute,“  
oder vom „guten Leben bis zuletzt.“  
Wertvolle Impulse und praxisnahe Tipps werden humorvoll weitergegeben.  
Veränderungen werden aufgezeigt und wie man das Altern vital und sinnerfüllt gestalten kann.

<b>Wann</b>	<b>Mittwoch, 22. März 2023</b>
<b>Beginn</b>	<b>08.30</b> Uhr bis ca. 11.30 Uhr
<b>Wo</b>	Lupe Leuggern
<b>Kosten</b>	Mitglieder: Fr. 20.-- / Nichtmitglieder: Fr. 25.-- pro Person
<b>Anmeldung</b>	bis am 17. März 2023 bei Claudia Brutschi, Telefon 056 245 21 00 oder 076 462 21 00 oder <a href="http://www.frauenbundleuggern.ch">www.frauenbundleuggern.ch</a>

Wir freuen uns auf einen geselligen Morgen mit dir

**FRAUENBUND LEUGGERN**